

# In Verbindung kommen mit Gewaltfreier Kommunikation

nach Marshall B. Rosenberg



## Wochenendworkshops

# Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

für AnfängerInnen & Menschen mit Vorkenntnissen

### Workshop:

01. bis 02.02.2025

Samstag 10 -17 Uhr, Sonntag 10 -14 Uhr

Anmeldung und Infos unter [kontakt@welpraum.de](mailto:kontakt@welpraum.de)

### Beitrag:

150 € pro Person

Bitte kontaktieren Sie mich zur Anmeldung, bei Fragen und falls der Tarif Ihr Budget überschreitet.

### Veranstaltungsort:

Evangelisches Gemeindezentrum Zion

Kornstraße 31 in 28201 Bremen - Neustadt

[kontakt@welpraum.de](mailto:kontakt@welpraum.de)

# Das Herz der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) ist die Verbindung - so wie Marshall Rosenberg selbst sagte: „It's all about connection.“

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) ist eine wertschätzende Methode und Haltung, die den Zugang zu den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen stärkt. Sie ist eine Sprache des Wohlwollens, die Fenster öffnet und Verbindung schafft, wo wir Worte oft als Mauern erleben. Sie schafft Bewusstsein für Stolpersteine, wie sie uns täglich in der Kommunikation begegnen und ist hilfreich in Konflikten und bei Wachstumsprozessen.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der GfK kennen. Mit Hilfe von Übungen und an Hand praktischer Beispiele entsteht ein Raum, in dem Sie das Erlernte auszuprobieren/vertiefen können und für sich und als Gruppe Erfahrungen sammeln.

Als Trainerin ist mir wichtig einen Raum zu schaffen, in dem jede und jeder willkommen ist, so wie er/sie ist.

Ich freue mich auf Sie!

**Sonja Welp**



- **Gewaltfreie Kommunikation** (Fachverband GfK)
- **Systemisches Coaching** (DGSv)
- **Supervision** (DGSv)

**WELP|RAUM**

**Supervision, Coaching & Kommunikation**

**Telefon:** 0176 - 50 11 0176

**E - Mail:** kontakt@welpraum.de

**Webseite:** www.welpraum.de

**www.welpraum.de**