

In Verbindung kommen mit Gewaltfreier Kommunikation

nach Marshall B. Rosenberg



Wochenendworkshop

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

für AnfängerInnen & Menschen mit Vorkenntnissen

Workshop:

29. bis 30.11.2025

Samstag 10 - 18 Uhr, Sonntag 10 - 15 Uhr

Anmeldung und Infos unter kontakt@welpraum.de

Beitrag:

180 € pro Person

Bitte kontaktieren Sie mich zur Anmeldung, bei Fragen und falls der Tarif Ihr Budget überschreitet.

Veranstaltungsort:

In den Räumen der Lebenshilfe - Kobe, 1.OG

Fischerhuderstr. 31 in 28237 Bremen - Gröpelingen

kontakt@welpraum.de

Das Herz der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) ist die Verbindung - so wie Marshall Rosenberg selbst sagte: „It's all about connection.“

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) ist eine wertschätzende Methode und Haltung, die den Zugang zu den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen stärkt. Sie ist eine Sprache des Wohlwollens, die Fenster öffnet und Verbindung schafft, wo wir Worte oft als Mauern erleben. Sie schafft Bewusstsein für Stolpersteine, wie sie uns täglich in der Kommunikation begegnen und ist hilfreich in Konflikten und bei Wachstumsprozessen.

In diesem Seminar geht es um die Grundlagen der GfK und ihre Vertiefung. Mit Hilfe von Übungen und an Hand praktischer Beispiele entsteht ein Raum, in dem Sie das Erlernte ausprobieren und vertiefen, sowie für sich und als Gruppe Erfahrungen sammeln können.

Als Trainerin ist mir wichtig einen Raum zu schaffen, in dem jede Person willkommen ist, so wie er/sie/es ist.

Ich freue mich auf Sie!

Sonja Welp



- **Gewaltfreie Kommunikation**
(Fachverband GfK)
- **Supervision** (DGSv)
- **Systemisches Coaching**
(DGSv)

WELP|RAUM

Supervision, Coaching & Kommunikation

Telefon: 0176 - 50 11 0176

E - Mail: kontakt@welpraum.de

Webseite: www.welpraum.de

www.welpraum.de